



**AKTYVI
MOKYKLA**

INFORMACINIS PRANEŠIMAS

2025-01-20

GERBIAMIEJI,

Daugelį metų sveikatą stiprinančių mokyklų ir aktyvių mokyklų bendruomenės dalijosi gerąja patirtimi, siuntė savo aprašus Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui, po šios įstaigos reorganizacijos, Higienos institutui ir viešino veiklas platesnei visuomenės daliai. Tačiau 2024 m. Higienos instituto interneto svetainėje įvykę pokyčiai nepaliko šios galimybės ir daugeliui mokyklų dėl to teko nusivilti. Norėdami padėti mokykloms viešinti gerąją patirtį platesnei auditorijai, nusprendėme organizuoti sveikatą stiprinančių mokyklų ir aktyvių mokyklų gerųjų patirčių viešinimą „gyvai“ per nuotolinę Microsoft Teams platformą. Tad šiais metais vėl kviečiame sveikatą stiprinančias mokyklas ir aktyvias mokyklas dalyvauti sveikatinimo veiklose ir dalintis gerąją patirtimi. Mokyklų bendruomenėms siūlome atkreipti dėmesį į šių dienų aktualijas ir gvildinti tokias temas:

- 1. Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija mūsų mokykloje;**
- 2. Aktyvūs ir sveiki: užkrečiančios gerosios iniciatyvos;**
- 3. Įtraukiojo ugdymo geroji patirtis – sėkmės raktas.**

Norime priminti, kad gerosios patirties aprašų rašyti nereikia, taip pat ir siųsti į Higienos institutą. Norint pristatyti savo gerąją patirtį, reikės parengti trumpą pranešimą ir jį pristatyti prisijungus per nuotolį, tam bus iš anksto išsiųsta nuoroda. Apie tai plačiau pakomentuosime **gerosios patirties viešinimo organizavimo tvarkoje** (pridedame).

Pirmosios temos „**Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija mūsų mokykloje**“ įgyvendinimui skirtas laikas yra **iki kovo 3 d.** Siūlydami šią temą, norime atrasti gerųjų pavyzdžių, kaip mokykla užkerta kelią psichoaktyviųjų medžiagų vartojimui. Kitaip tariant, kaip organizuojama alkoholio, tabako, elektroninių cigarečių ar narkotinių medžiagų bei kitų psichiką veikiančių medžiagų prevencija? Kokios naudojamos efektyviausios priemonės jūsų mokykloje? Kokias siūlote alternatyvas mokiniams, kad šie atsisakytų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo? Kviečiame atsakyti į pateiktus klausimus ir pasidalinti patirtimi.

Antrosios temos „**Aktyvūs ir sveiki: užkrečiančios gerosios iniciatyvos**“ įgyvendinimui skirtas laikas yra **iki birželio 3 d.** Žinome, kad mokyklos daug organizuoja iniciatyvų, skirtų mokinių fiziniam aktyvumui didinti, jų sveikatai gerinti. Tačiau vis dar daug mokinių elgiasi pasyviai, daug laiko praleidžia prie ekranų. Todėl, pasiūlydami šią temą, skatiname mokyklų bendruomenes organizuoti tokias iniciatyvas, kurios suburtų kuo daugiau mokinių, įtrauktų tėvus (globėjus, rūpintojus) ir kitus bendruomenės narius fiziniams aktyvumui bei sveikatos gerinimui. Tokiomis iniciatyvomis gali tapti įvairiausi fizinio aktyvumo bei sveikatinimo užsiėmimai: visuotinos mankštos,

masiniai šokiai, stovyklos, žygiai, žaidynės, šventės, flešmobai bei kiti renginiai, kurie masiškai apjungia sveikatinimo veiklai visą mokyklos bendruomenę.

Trečiosios temos „**Įtraukiojo ugdymo geroji patirtis – sėkmės raktas**“ įgyvendinimo laikas yra **iki spalio 3 d.** Įtraukusis ugdymas – kokybiškas ugdymas kiekvienam mokiniui. Jau daugelis mokyklų įgyvendina įtraukųjį ugdymą. Kadangi įtraukusis ugdymas apima ne tik mokinį, bet ir mokinio padėjėją, mokytoją, ugdymo turinį, mokyklos aplinką, mokinio darbo vietą bei kitus aspektus, įdomu sužinoti, kaip sekasi viską apjungti ir padėti mokiniui. Jūsų geroji patirtis atskleistų, kaip pavyksta viską suderinti bei išspręsti atsiradusias problemas. Todėl mielai kviečiame pasidalinti pavyzdžiais, papasakoti, kaip toks ugdymo modelis veikia jūsų mokykloje? Kaip toks ugdymas veikia mokinius?

Neabejojame, kad siūlomas temas jau įgyvendina sveikatą stiprinančios mokyklos ir aktyvios mokyklos, tačiau mūsų tikslas – ieškoti įvairovės, sutelkti mokyklų bendruomenes bei skatinti skleisti gerąją patirtį. Todėl maloniai kviečiame ja dalintis. Tai nėra privaloma, bet ne veltui sakoma „kai daliniesi – grįžta su kaupu“.

Jeigu kiltų klausimų, kreipkitės, mielai padėsime, konsultuojame tel. +370 667 43368 arba el. paštu nijole.paulauskiene@hi.lt.

Pagarbiai

Nijolė Paulauskienė,
Higienos instituto
Sveikatos stiprinimo centro vyriausioji specialistė,
Nacionalinio sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo ir
aktyvių mokyklų veiklos koordinavimo komisijos sekretorė
tel. +370 667 43368, el. paštas nijole.paulauskiene@hi.lt